تعليمات النظافة الصحية العامة

يمكن نقل فيروس كورونا الجديد من شخص لآخر. الطريق الرئيسي لانتقال العدوى هو القطرات. يمكن أن يحدث هذا مباشرة من شخص لآخر من خلال الأغشية المخاطية في الجهاز التنفسي أو بشكل غير مباشر عن طريق اليدين بلامستها للغشاء المخاطي للفم أو الأنف وملتحمة العين, كما هو الحال مع الأنفلونزا وغيرها من التهابات الجهاز التنفسي الحادة ، تحمي الاحتياطات التالية من انتقال فيروس كورونا الجديد

- * اغسل يديك بانتظام بالماء والصابون
- * تجنب ملامسة العينين والأنف والفم
- * آداب السعال والعطس (عند العطس والسعال ، ضع دائمًا ذراعك أمام فمك وأنفك
- * حافظ على مسافة بينك وبين المرضى (متر إلى مترين) .

في ضوء موجة الإنفلونزا، يُنصح الالتزام بهذه التدابير في كل مكان وفي أي وقت ويجب دمجها في حياتك اليومية قدر الإمكان